

月

火

水

木

金

土

日



12月デイケアスケジュール



AM

PM

*プログラムは、変更になる場合があります。
 *変更時は、デイケアにて掲示いたします。
 *青線プログラム時は、事前申し込みが必要となります。
 *スポーツはソフトバレー、バトミントン、フライングディスク、風船バレー、体操等を行ないます。



1

2

3

スポーツ

ビデオ

 いやしの湯
 リフレッシュタイム

 フリータイム
 面接

4

5

6

7

8

9

10

茶話会

 調理実習
 ビデオ

 SST
 サークル活動

ミニカラオケ大会

スポーツ

ビデオ

 喫茶話合い
 ガーベラクラブ(初)

 創作/陶芸
 フリータイム

買い物

グランドゴルフ

 いやしの湯
 リフレッシュタイム

フリータイム

11

12

13

14

15

16

17

 PC教室/脳トレ
 書道/硬筆

ミニ交流会

 脳トレ
 ゲーム/SST

 おやつ準備
 ビデオ

スポーツ

カラオケ

 喫茶話合い
 フリータイム

喫茶準備/創作

 おやつ作り
 フリータイム

 いやしの湯
 ガーベラクラブ(茶)

 フリータイム
 面接

18

19

20

21

22

23

24

 調理実習
 ビデオ

 交流センター
 おやつ準備

 体操/広報
 サークル活動

 クリスマス会
 たこ焼き

大掃除

天皇誕生日


 喫茶話合い
 フリータイム

 おやつ作り
 フリータイム

 クリスマス会準備
 ガーベラクラブ(活)

 いやしの湯
 リフレッシュタイム

25

26

27

28

29

30

31

 食事バランス
 に付いて(話)

 調理実習
 ビデオ

 誕生会準備
 体操

大掃除

忘年会

小晦日


 喫茶話合い
 フリータイム

 創作
 フリータイム

誕生会

忘年会準備

大晦日