

	月	火	水	木	金	土	日
AM	  <h1>1月デイケアスケジュール</h1>  						31 大晦日
PM							
AM	1	2	3	4	5	6	7
PM	元旦 	休み 	休み 	初詣	茶話会 いやしの湯 リフレッシュタイム	ビデオ フリータイム 面接	
AM	8	9	10	11	12	13	14
PM	成人の日 	体操 書道/硬筆 カフェ話合い フリータイム	調理実習 ビデオ 創作 ガーベラクラブ(活)	新年会	スポーツ いやしの湯 リフレッシュタイム	ビデオ フリータイム	
AM	15	16	17	18	19	20	21
PM	新春カラオケ大会	新春映画祭り	脳トレ/広報 ゲーム/SST カフェ準備/創作	カフェ準備 ビデオ デイカフェ	スポーツ いやしの湯 ガーベラクラブ(茶)	カラオケ フリータイム 面接	
AM	22	23	24	25	26	27	28
PM	調理実習 ゲーム カフェ話合い フリータイム	カフェ準備 フリータイム デイカフェ	菊の会打ち上げ準備 ビデオ 菊の会打ち上げ 創作	SST/広報 ボランティア 買い物	スポーツ いやしの湯 リフレッシュタイム	カラオケ フリータイム	
AM	29	30	31	*プログラムは、変更になる場合があります。 *変更時は、デイケアにて掲示いたします。 * 青線プログラム時 は、事前申し込みが必要となります。 *スポーツはソフトバレー、バトミントン、フライングディスク、風船バレー、体操等を行ないます。			
PM	誕生会準備 体操/PC教室 誕生会	調理実習 ビデオ 創作 カフェ準備	カフェ準備 フリータイム デイカフェ				