

月

火

水

木

金

土

日

5月デイケアスケジュール



AM

PM

AM

PM

AM

PM

AM

PM

AM

PM

AM

PM

1

茶話会

陶芸／創作
YOU&I

2

広報／体操
ガーベラクラブ（活）

喫茶話合い
フリータイム

3

憲法記念日



4

みどりの日



5

じゅもの日



6

7

誕生会準備
カフェ話合い

誕生会

8

調理実習
ビデオ

陶芸／創作
YOU&I

9

PC教室／広報
ウォーキング

カフェ準備
フリータイム

10

デйкаフェ準備
ビデオ

デйкаフェ

11

スポーツ

いやしの湯
リフレッシュタイム

12

カラオケ

フリータイム

13

14

調理実習
ビデオ

園芸
フリータイム

15

脳トレ
書道／硬筆

陶芸／創作
YOU&I

16

脳トレ／PC教室
体操

ウォーキング
フリータイム

17

SST
ボランティア

買い物

18

スポーツ

いやしの湯
リフレッシュタイム

19

ビデオ

フリータイム
面接

20

21

脳トレ／PC教室
SST

カフェ話合い
フリータイム

22

調理実習
ビデオ

陶芸／創作
YOU&I

23

広報
ウォーキング

ゲーム／園芸
フリータイム

24

打ち上げ準備
ビデオ

喫茶打ち上げ
フリータイム

25

スポーツ

いやしの湯
ガーベラクラブ（茶）

26

ビデオ

フリータイム

27

昭和の日

28

調理実習
ビデオ

ウォーキング／園芸
フリータイム

29

脳トレ
書道／硬筆

陶芸／創作
YOU&I

30

ピクニック
(まんのう公園)

31

グランドゴルフ
フリータイム

菖蒲見学

*プログラムは、変更になる場合があります。
*変更時は、デイケアにて掲示いたします。
*青線プログラム時は、事前申し込みが必要となります。
*スポーツはソフトバレー、バトミントン、フライングディスク、風船バレー、体操等を行ないます。