

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
AM		<h1>12月デイケアスケジュール</h1>					ビデオ
PM							フリータイム
	3	4	5	6	7	8	9
AM	茶話会	<u>調理実習</u> ビデオ	<u>徳島イオン</u>	脳トレ/PC教室 おやつ作り準備	スポーツ	カラオケ	
PM	広報/園芸 カフェ話合い	創作/陶芸 ガーベラクラブ(活)		おやつ作り	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	10	11	12	13	14	15	16
AM	誕生会準備 フリータイム	<u>調理実習</u> ゲーム	SST/PC教室 ウォーキング	<u>クリスマス会</u>	スポーツ	ビデオ	
PM	誕生会	創作/陶芸	クリスマス会準備		いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	17	18	19	20	21	22	23
AM	体操/脳トレ	カフェ準備 フリータイム	<u>調理実習</u> ビデオ	SST/脳トレ PC教室	スポーツ	カラオケ	天皇誕生日
PM	カフェ準備 フリータイム	デイカフェ	広報/園芸	グランドゴルフ フリータイム	いやしの湯 ガーベラクラブ(茶)	フリータイム 面接	
	24	25	26	27	28	29	30
AM	振替休日	<u>調理実習</u> ゲーム	SST/脳トレ ボランティア	大掃除	いやしの湯	ビデオ	小晦日
PM		創作/陶芸	<u>買い物</u>		<u>忘年会</u>	フリータイム	
	31	<p>*プログラムは、変更になる場合があります。 *変更時は、デイケアにて掲示いたします。 *<u>青文字プログラム時</u>は、事前申し込みが必要となります。 *スポーツはソフトバレー、バトミントン、フライングディスク、風船バレー等を行ないます。</p>					
AM	大晦日						
PM							

