

月

火

水

木

金

土

日

AM

PM



1月デイケアスケジュール

謹賀新年

1

2

3

4

5

6

AM

PM



休み

休み

休み

茶話会

カラオケ

いやしの湯
リフレッシュタイムフリータイム
面接

7

8

9

10

11

12

13

AM

PM

新春映画祭り

調理実習
ゲーム

初詣

新年会

スポーツ

カラオケ

いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

14

15

16

17

18

19

20

AM

PM

成人の日

調理実習
ビデオ脳トレ/広報
SSTカフェ準備
フリータイム

スポーツ

ビデオ

創作/陶芸
カフェ話合い

カフェ準備/創作

デイカフェ

いやしの湯
ガーベラクラブ(茶)フリータイム
面接

21

22

23

24

25

26

27

AM

PM

調理実習
ゲーム脳トレ/PC教室
おやつ作り準備菊の会打ち上げ準備
ビデオSST/広報
ボランティア

体力測定

ビデオ

カフェ話合い
フリータイムおやつ作り
ガーベラクラブ(活)菊の会打ち上げ
フリータイム

買い物

体力測定

フリータイム

28

29

30

31

AM

PM

誕生会準備
体操/PC教室調理実習
ビデオ脳トレ/広報
ゲーム/SSTカフェ準備
フリータイム

誕生会

創作
カフェ話合い

カフェ準備/創作

デイカフェ

*プログラムは、変更になる場合があります。
 *変更時は、デイケアにて掲示いたします。
 *青線プログラム時は、事前申し込みが必要となります。
 *スポーツはソフトバレー、バトミントン、フライングディスク、風船バレー、体操等を行ないます。