

月

火

水

木

金

土

日



# 3月デイケアスケジュール



AM

PM

AM

PM

\*プログラムは、変更になる場合があります。  
 \*変更時は、デイケアにて掲示いたします。  
 \*青線プログラム時は、事前申し込みが必要となります。  
 \*スポーツはソフトバレー、バトミントン、フライングディスク、風船バレー、体操等を行ないます。

1

2

3

茶話会

ビデオ

 いやしの湯  
 リフレッシュタイム

 フリータイム  
 面接

4

5

6

7

8

9

10

ひな祭り準備

ミニ交流会

桜祭り

調理実習  
ビデオ

スポーツ

カラオケ

ひな祭り

ガーベラクラブ(活)  
フリータイム
 いやしの湯  
 リフレッシュタイム

フリータイム

11

12

13

14

15

16

17

調理実習  
ゲーム
 体操/SST  
 脳トレ/広報

 誕生会準備  
 フリータイム

ホワイトデー

スポーツ

ビデオ

 カフェ話合い  
 フリータイム

創作/陶芸

誕生会

 いやしの湯  
 ガーベラクラブ(茶)

 フリータイム  
 面接

18

19

20

21

22

23

24

 脳トレ  
 広報/PC教室

 調理実習  
 ビデオ

 ボランティア  
 SST/脳トレ

春分の日



スポーツ

カラオケ

 カフェ話合い  
 フリータイム

パークゴルフ

買い物

 いやしの湯  
 リフレッシュタイム

フリータイム

25

26

27

28

29

30

31

調理実習  
ゲーム
 SST/PC教室  
 脳トレ/広報

 カフェ準備  
 ビデオ

 花見  
 たからだの里

4Fホール

ビデオ

 カフェ話合い  
 フリータイム

 創作/陶芸  
 カフェ準備

 デイカフェ  
 フリータイム

 いやしの湯  
 リフレッシュタイム

 フリータイム  
 面接