

	月	火	水	木	金	土	日
AM	 <h1 style="display: inline; color: red;">12月デイケアスケジュール</h1>  						1
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM	茶話会	<u>調理実習</u> ビデオ	誕生会準備 フリータイム	綾川イオン	スポーツ	カラオケ	
PM	カフェ話合い フリータイム	ハイウェイオアシス	誕生会		いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
	9	10	11	12	13	14	15
AM	<u>調理実習</u> ゲーム	広報/PC教室 ウォーキング	カフェ準備 フリータイム	SST/脳トレ 広報	スポーツ	ビデオ	
PM	カフェ話合い フリータイム	カフェ準備 フリータイム	デイカフェ	クリスマス コンサート	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	16	17	18	19	20	21	22
AM	体操/脳トレ ガーベラクラブ(活)	<u>調理実習</u> ビデオ	カフェ準備 フリータイム	SST/脳トレ 広報	スポーツ	カラオケ	
PM	カフェ話合い フリータイム	カフェ準備 フリータイム	デイカフェ	買い物	いやしの湯 ガーベラクラブ(茶)	フリータイム 面接	
	23	24	25	26	27	28	29
AM	<u>調理実習</u> ゲーム	SST/体操 ウォーキング	<u>クリスマス会</u>	大掃除	いやしの湯 (シャワーのみ)	ビデオ	
PM	カフェ話合い フリータイム	クリスマス会準備 フリータイム			忘年会	フリータイム	
	30	31	<p>*プログラムは、変更になる場合があります。 *変更時は、デイケアにて掲示いたします。 *青文字プログラム時は、事前申し込みが必要となります。 *スポーツはソフトバレー、バトミントン、フライングディスク、 風船バレー等を行ないます。</p>				
AM	小晦日	大晦日					
PM							

