






	月	火	水	木	金	土	日	
AM				<h1>1月デイケアスケジュール</h1>			<h2>謹賀新年</h2>	
PM								
AM	*プログラムは、変更になる場合があります。 *変更時は、デイケアにて掲示いたします。 *青線プログラム時は、事前申し込みが必要となります。 *スポーツはソフトバレー、バトミントン、フライングディスク、風船バレー、体操等を行ないます。		1	2	3	4	5	
PM			休み	休み	休み	カラオケ フリータイム 面接		
AM	6	7	8	9	10	11	12	
PM	茶話会 カフェ話合い フリータイム	調理実習 ゲーム 創作/広報	初詣	新年会	体力測定 いやしの湯 体力測定	ビデオ フリータイム		
AM	13	14	15	16	17	18	19	
PM	成人の日 	調理実習 ビデオ あんみつ館	脳トレ/広報 SST カフェ準備 フリータイム	カフェ準備 フリータイム デイカフェ	スポーツ いやしの湯 ガーベラクラブ(茶)	カラオケ フリータイム 面接		
AM	20	21	22	23	24	25	26	
PM	調理実習 ゲーム カフェ話合い フリータイム	脳トレ/PC教室 おやつ作り準備 おやつ作り ガーベラクラブ(活)	菊の会打ち上げ準備 ゲーム/体操 菊の会打ち上げ フリータイム	SST/広報 ボランティア 買い物	スポーツ いやしの湯 リフレッシュタイム	ビデオ フリータイム		
AM	27	28	29	30	31			
PM	誕生会準備 体操/PC教室 誕生会	調理実習 ビデオ 創作 カフェ話合い	脳トレ/広報 ゲーム/SST カフェ準備/生花 フリータイム	カフェ準備 フリータイム デイカフェ	スポーツ いやしの湯 リフレッシュタイム			