

月

火

水

木

金

土

日

AM

PM

AM

PM



## 2月デイケアスケジュール



\*プログラムは、変更になる場合があります。  
 \*変更時は、デイケアにて掲示いたします。  
 \*青線プログラム時は、事前申し込みが必要となります。  
 \*スポーツはソフトバレー、バトミントン、フライングディスク、風船バレー、体操等を行ないます。

1

2

カラオケ

フリータイム

3

4

5

6

7

8

9

節分準備

茶話会

調理実習  
ゲームデカフェ準備  
フリータイム

スポーツ

ビデオ

節分

カフェ話合い  
フリータイムデカフェ準備  
フリータイム

デカフェ

いやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

10

11

12

13

14

15

16

広報/脳トレ  
PC教室

建国記念日

調理実習  
ビデオ

SST/脳トレ

バレンタインデー準備

カラオケ

カフェ話合い  
フリータイムガーベラクラブ(活)  
フリータイム

買い物

いやしの湯  
バレンタインデー

フリータイム

17

18

19

20

21

22

23

調理実習  
ゲームSST/広報  
脳トレ打ち上げ準備  
フリータイム

誕生会準備

スポーツ

ビデオ

天皇誕生日

カフェ話合い  
フリータイム

もみじ温泉

保健展打ち上げ  
フリータイム

誕生会

いやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

24

25

26

27

28

29

1

振替休日

調理実習  
ゲームSST/広報  
脳トレ/生花デカフェ準備  
フリータイム

スポーツ

カラオケ

カフェ話合い  
フリータイムデカフェ準備  
フリータイム

デカフェ

いやしの湯  
ガーベラクラブ(茶)

フリータイム