

月

火

水

木

金

土

日

令和2年5月デイケアスケジュール



手洗い・うがいを徹底し、新型コロナウイルス感染症予防を
 しましょう。デイケア参加時はマスクの着用をお願いします。
 密集、密接、密閉の3密を避けましょう。

1	2	3
体を動かそう	カラオケ	憲法記念日
いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
4	5	6
茶話会	体を動かそう	ビデオ
外で過ごそう	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム
7	8	9
10	11	12
ウォーキング 体操/脳トレ	ウォーキング 脳トレ/SST	ウォーキング/脳トレ 広報/PC教室
園芸 フリータイム	誕生会	ガーベラクラブ(活) フリータイム
15	16	17
体を動かそう	カラオケ	
いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
18	19	20
ウォーキング 広報/脳トレ	ウォーキング SST/脳トレ	打ち上げ準備 体操/脳トレ
園芸 フリータイム	陶芸/創作 YOU&I	喫茶打ち上げ フリータイム
22	23	24
体を動かそう	ビデオ	
いやしの湯 ガーベラクラブ(活)	フリータイム	
25	26	27
ウォーキング 体操/脳トレ	ウォーキング 脳トレ/SST	ウォーキング 脳トレ/広報
園芸 フリータイム	陶芸/創作 YOU&I	グランドゴルフ フリータイム
28	29	30
ゲーム大会	体を動かそう	カラオケ
	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム
31		

みずさみ
みずさみ



いんもの日



振替休日

