



	月	火	水	木	金	土	日
AM			<h1 style="color: blue;">6月デイケアスケジュール</h1> 				
PM							
	1	2	3	4	5	6	7
AM	茶話会	脳トレ/PC教室 SST	ビデオ	ウォーキング 広報/体操	体を動かそう	カラオケ	
PM	カフェ話合い フリータイム	陶芸/創作 YOU&I	ガーベラクラブ(活) フリータイム	グランドゴルフ 園芸/フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
	8	9	10	11	12	13	14
AM	ゲーム/脳トレ	広報/SST 脳トレ	ウォーキング 体操/脳トレ	オリエンテーリング	体を動かそう	ビデオ	
PM	肌ケア フリータイム	創作/YOU&I	園芸 フリータイム		いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	15	16	17	18	19	20	21
AM	ゲーム/脳トレ	お楽しみ会	ビデオ	ウォーキング 広報/体操	体を動かそう	カラオケ	
PM	カフェ話合い フリータイム		園芸 フリータイム	外で過ごそう	いやしの湯 ガーベラクラブ(茶)	フリータイム 面接	
	22	23	24	25	26	27	28
AM	脳トレ/PC教室 広報	ウォーキング SST/脳トレ	クイズ大会	ウォーキング 体操/脳トレ	体を動かそう	ビデオ	
PM	肌ケア フリータイム	創作/園芸 YOU&I		外で過ごそう	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	29	30	<p>*プログラムは、変更になる場合があります。 *変更時は、デイケアにて掲示いたします。 *青線プログラム時は、事前申し込みが必要となります。 ※手洗い・うがいをしっかり行ってください。</p>				
AM	ゲーム/脳トレ	ウォーキング 脳トレ/広報					
PM	カフェ話合い フリータイム	陶芸/創作 YOU&I					

