

月

火

水

木

金

土



AM

PM



7月デイケアスケジュール



*プログラムは、変更になる場合があります。
変更時は、デイケアにて掲示いたします。
※手洗い、うがい、マスクの着用をお願いいたします。
※熱中症に気をつけましょう。

1

2

3

4

5

茶話会

ビデオ

体を動かそう

カラオケ

ガーベラクラブ(活)
フリータイム肌ケア
創作/YOU&Iいやしの湯
リフレッシュタイムフリータイム
面接

6

7

8

9

10

11

12

体を動かそう

七夕準備

広報/体操
脳トレSST/脳トレ
PC教室

体を動かそう

ビデオ

カフェ話合い
フリータイム

七夕

体力測定
フリータイム創作/YOU&I
園芸いやしの湯
ガーベラクラブ(茶)

フリータイム

13

14

15

16

17

18

19

体を動かそう

ポッチャ練習

広報/体操
脳トレ

ビデオ

体を動かそう

カラオケ

カフェ話合い
フリータイムポッチャ大会
(トレセン)体力測定
フリータイム肌ケア
創作/YOU&Iいやしの湯
リフレッシュタイムフリータイム
面接

20

21

22

23

24

25

26

体を動かそう

SST/脳トレ
PC教室広報/体操
脳トレ

海の日

スポーツの日

ビデオ

カフェ話合い
フリータイム創作/YOU&I
園芸

誕生会

フリータイム

27

28

29

30

31

体を動かそう

SST/脳トレ
PC教室広報/体操
脳トレ

ゲーム大会

体を動かそう

カフェ話合い
フリータイム創作/YOU&I
陶芸ゲーム大会練習
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム