

月

火

水

木

金

土

日

AM
PM

10月デイケアスケジュール



※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。
うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、コロナウイルス感
染予防を行いましょう。また、水分をしっかりと摂り、熱中症
にも気をつけてください。

1

2

3

4

AM
PM

茶話会

体を動かそう

ビデオ

カフェ話合い
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

5

6

7

8

9

10

11

AM
PM

体を動かそう

脳トレ/SST
PC教室

ゲーム

脳トレ/広報

体を動かそう

ビデオ

カフェ話合い
フリータイム創作/YOU&I
園芸ガーベラクラブ(活)
フリータイム肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

12

13

14

15

16

17

18

AM
PM

グランドゴルフ練習

グランドゴルフ大会
びびるパークグランドゴルフ大会
びびるパーク
(予備日)

脳トレ/広報

体を動かそう

ビデオ

カフェ話合い
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

19

20

21

22

23

24

25

AM
PM

体を動かそう

脳トレ/SST
PC教室

誕生会準備

ティータイム準備

体を動かそう

ビデオ

カフェ話合い
フリータイム創作/YOU&I
陶芸

誕生会

ティータイム

いやしの湯
ガーベラクラブ(茶)

フリータイム

26

27

28

29

30

31

1

AM
PM

体を動かそう

脳トレ/SST
PC教室

藍染め準備

脳トレ/広報

いやしの湯

ビデオ

カフェ話合い
フリータイム創作/YOU&I
園芸藍染め
フリータイムハロウィン準備
フリータイムハロウィン 

フリータイム