

	月	火	水	木	金	土	日
AM	 <h1 style="text-align: center;">11月デイケアスケジュール</h1>						1
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM	茶話会	文化の日	脳トレ/広報 PC教室	ピクニック 大楠	体を動かそう	ビデオ	
PM	カフェ話合い フリータイム		ガーベラクラブ(活) 肌ケア		いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	9	10	11	12	13	14	15
AM	体を動かそう	グランドゴルフ 大会	脳トレ/広報 SST	ティータイム準備 ビデオ	いやしの湯	ビデオ	
PM	カフェ話合い フリータイム		ティータイム準備 肌ケア	ティータイム	誕生会	フリータイム	
	16	17	18	19	20	21	22
AM	体を動かそう	脳トレ/SST PC教室	脳トレ/広報	脳トレ/広報 SST	体を動かそう	ビデオ	
PM	カフェ話合い フリータイム	創作/陶芸	デイカフェ準備 肌ケア	肌ケア フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	23	24	25	26	27	28	29
AM	勤労感謝の日	体を動かそう	生活セミナー	デイカフェ準備 ビデオ	体を動かそう	ビデオ	
PM		カフェ話合い フリータイム	創作/園芸	デイカフェ	いやしの湯 ガーベラクラブ(茶)	フリータイム	
	30	<p>※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。 うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、コロナウイルス感染予防を行いましょ。また、インフルエンザが流行してくる時期となりました。インフルエンザにも気をつけましょ。</p>					
AM	体を動かそう						
PM	カフェ話合い フリータイム						