

月

火

水

木

金

土

日



# 12月デイケアスケジュール



AM

PM

AM

PM

AM

PM

AM

PM

AM

PM

AM

PM



7

体を動かそう

カフェ話合い  
フリータイム

14

体を動かそう

カフェ話合い  
フリータイム

21

体を動かそう

カフェ話合い  
フリータイム

28

大掃除

1

茶話会

創作/YOU&amp;I

8

脳トレ/SST

肌ケア  
フリータイム

15

ゲーム大会  
ボーリング  
&  
カーリング

22

脳トレ/SST

創作/YOU&amp;I

29

忘年会

2

誕生会準備

誕生会

9

広報/脳トレ  
ガーベラクラブ(活)ティータイム準備  
フリータイム

16

広報/脳トレ

肌ケア  
フリータイム

23

脳トレ/広報  
PC教室クリスマス会準備  
フリータイム

30

小晦日

3

脳トレ/広報

生活セミナー

10

ティータイム準備  
ビデオ

ティータイム

17

打ち上げ準備  
ビデオデイカフェ打ち上げ  
フリータイム

24

クリスマス会準備

クリスマス会

31

大晦日

4

体を動かそう

いやしの湯  
ガーベラクラブ(茶)

11

体を動かそう

いやしの湯  
リフレッシュタイム

18

体を動かそう

いやしの湯  
リフレッシュタイム

25

体を動かそう

いやしの湯  
リフレッシュタイム

5

ビデオ

フリータイム  
面接

12

ビデオ

フリータイム

19

ビデオ

フリータイム  
面接

26

ビデオ

フリータイム

6

13

20

27