

月

火

水

木

金

土

日

AM

PM



# 3月デイケアスケジュール



1

2

3

4

5

6

7

AM

茶話会

体を動かそう

ひな祭り準備  
フリータイム

脳トレ／広報

体を動かそう

ビデオ

PM

カフェ話合い  
フリータイム

創作／YOU&amp;I

ひな祭り

肌ケア  
フリータイムいやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

8

9

10

11

12

13

14

AM

体を動かそう

脳トレ／広報

誕生会準備  
フリータイム

ビデオ

体を動かそう

ビデオ

PM

カフェ話合い  
フリータイム

創作／YOU&amp;I

誕生会

肌ケア  
フリータイムいやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

15

16

17

18

19

20

21

AM

体を動かそう

SST／脳トレ

ゲーム大会練習

脳トレ／広報

体を動かそう

春分の日

PM

カフェ話合い  
フリータイム

創作／YOU&amp;I

ゲーム大会

肌ケア  
フリータイムいやしの湯  
リフレッシュタイム

22

23

24

25

26

27

28

AM

体を動かそう

脳トレ／広報

グランドゴルフ

ビデオ

体を動かそう

ビデオ

PM

カフェ話合い  
フリータイム

創作／YOU&amp;I

生活セミナー

肌ケア  
フリータイムいやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

29

30

31

AM

体を動かそう

SST／脳トレ

PM

カフェ話合い  
フリータイム

創作／YOU&amp;I

花見

※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。  
うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、コロナウイルス感染予防  
を行いましょう。ソーシャルディスタンス、3密（密集、密閉、密  
接）を避けましよう。