

月

火

水

木

金

土

日

AM

PM

# 4月デイケアスケジュール

※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。  
うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、コロナウ  
イルス感染予防を行いましょう。ソーシャルディス  
タンス、3密（密集、密閉、密接）を避けましょう。

|    | 1                |  | 2                  |  | 3              |  | 4                  |  |
|----|------------------|--|--------------------|--|----------------|--|--------------------|--|
| AM | 茶話会              |  | 体を動かそう             |  | 映画鑑賞           |  |                    |  |
| PM | 園芸<br>フリータイム     |  | いやしの湯<br>リフレッシュタイム |  | フリータイム<br>面接   |  |                    |  |
|    | 5                |  | 6                  |  | 7              |  | 8                  |  |
| AM | 体を動かそう           |  | 脳トレ/PC教室<br>広報     |  | ゲーム大会練習        |  | 脳トレ/SST            |  |
| PM | よろず相談<br>フリータイム  |  | 創作/YOU&I           |  | ゲーム大会          |  | 肌ケア<br>フリータイム      |  |
|    | 12               |  | 13                 |  | 14             |  | 15                 |  |
| AM | 体を動かそう           |  | 映画鑑賞               |  | 誕生会準備          |  | 脳トレ/広報             |  |
| PM | カフェ話合い<br>フリータイム |  | 創作/YOU&I           |  | 誕生会            |  | 肌ケア<br>フリータイム      |  |
|    | 19               |  | 20                 |  | 21             |  | 22                 |  |
| AM | 体を動かそう           |  | 脳トレ/PC教室<br>広報     |  | 生活セミナー         |  | 脳トレ/SST            |  |
| PM | よろず相談<br>フリータイム  |  | 創作/YOU&I           |  | 園芸<br>フリータイム   |  | 肌ケア<br>フリータイム      |  |
|    | 26               |  | 27                 |  | 28             |  | 29                 |  |
| AM | 体を動かそう           |  | 映画鑑賞               |  | ピクニック<br>三加茂大楠 |  | 昭和の日               |  |
| PM | カフェ話合い<br>フリータイム |  | 創作/YOU&I           |  |                |  | 体を動かそう             |  |
|    |                  |  |                    |  |                |  | 30                 |  |
|    |                  |  |                    |  |                |  | いやしの湯<br>リフレッシュタイム |  |

