




	月	火	水	木	金	土	日
AM	 <h1 style="display: inline;">8月デイケアスケジュール</h1> 						1
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM	茶話会	藍染め準備	FD大会練習	映画鑑賞	体を動かそう	映画鑑賞	山の日
PM	よろず相談 フリータイム	藍染め フリータイム	FD大会 フリータイム	肌ケア フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	9	10	11	12	13	14	15
AM	振替休日 	広報／脳トレ	生活セミナー	PC教室／脳トレ	体を動かそう	映画鑑賞	
PM		創作／YOU&I	阿波踊り鑑賞	肌ケア フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	16	17	18	19	20	21	22
AM	体を動かそう	夏祭り	PC教室／脳トレ	映画鑑賞	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム		創作／YOU&I	肌ケア フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	23	24	25	26	27	28	29
AM	体を動かそう	広報／脳トレ	ゲーム大会練習	SST／脳トレ	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	カフェ話合い フリータイム	創作／YOU&I	ゲーム大会	肌ケア フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	30	31	*プログラムは、変更になる場合があります。 *変更時は、デイケアにて掲示いたします。 *青文字プログラム時は、事前申し込みが必要となります。				
AM	誕生会準備	PC教室／脳トレ	※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行き、コロナウイルス感染予防を行いましょ。また、水分をしっかりと摂り、熱中症にも気をつけてください。				
PM	誕生会	創作／YOU&I					