

月

火

水

木

金

土

日

AM

PM



10月デイケアスケジュール



AM

PM

※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。
うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、コロナウイルス感染予防を行いましょ
う。まだきびしい残暑が残っています。水分をしっかりと摂り、熱中症にも気をつけ
てください。

1

2

3

茶話会

映画鑑賞

 いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

4

5

6

7

8

9

10

AM

PM

体を動かそう

 脳トレ／PC教室
硬筆

ゲーム大会練習

映画鑑賞

体を動かそう

映画鑑賞

 よろず相談
フリータイム

創作／YOU&I

ゲーム大会

 肌ケア／園芸
フリータイム

 いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

11

12

13

14

15

16

17

AM

PM

体を動かそう

誕生会準備

 芸術、食欲の秋
(読書、音楽鑑賞、
絵画等)

脳トレ／SST

体を動かそう

映画鑑賞

 誕生会話し合い
フリータイム

誕生会

 肌ケア
フリータイム

 いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

18

19

20

21

22

23

24

AM

PM

体を動かそう

 脳トレ／PC教室
広報

生活セミナー

映画鑑賞

体を動かそう

映画鑑賞

 よろず相談
フリータイム

創作／YOU&I

 園芸
フリータイム

 肌ケア
フリータイム

 いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

25

26

27

28

29

30

31

AM

PM

体を動かそう

 脳トレ／PC教室
硬筆

藍染め準備

脳トレ／SST

いやしの湯

映画鑑賞

 よろず相談
フリータイム

創作／YOU&I

 藍染め
フリータイム

 ハロウィン準備
フリータイム

ハロウィン

フリータイム