

かもみ〜る

だより



7月上旬より長雨が続きましたが、当施設に災害がなく無事でした。テレビではTOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックが開催され、日本過去最大のメダル獲得で、感動と勇気を貰いました。新型コロナウイルスによる混乱が、一日でも早く終息しますようにと願いながら、利用者さんと共に毎日を過ごしています。



春と夏の川柳作品です

春のお題 【お弁当】

楽しいよ

お弁当箱に したつづみ

ダイエット

それでも食べる 弁当を

空の下

わくわく開く お弁当

夏のお題 【オリンピック】

兄妹で

歴史を刻む 金メダル

ボール飛ぶ

ヒット狙うよ ランナーは

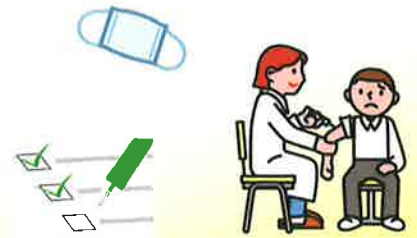
悔しさに

声をふるわし ノーメダル



コロナワクチン接種

5月よりコロナワクチン接種が始まりました。希望された65歳以上の高齢者の方から接種を開始し、希望する利用者さんの接種も、全員無事に終える事が出来ました。



芝生の水やり

敷地内の芝生に、利用者さん2名1組となって、朝早くから水やりを行っています。おかげで芝生が青々としています。



ボランティア

梅雨が明けると、あっという間に草が伸びる季節。かもみ～る施設の周囲の草抜きを、利用者さんが自発的に行ってくれました。

6/8 火災避難訓練

火災避難訓練で、2階キッチンから出火したと想定。火元発見者は、大きな声で火災を伝え10名の利用者さんが、慌てず避難することが出来ました。



7/26 洪水時避難訓練

午後4時の避難準備・高齢者等避難開始情報発令から避難指示(緊急)発令を想定。11名の利用者は避難経路を通り、落ち着いて避難が出来ました。



9/9 DC運動会に参加



がんばれ赤組！負けるな白組！



12名の利用者さんが、パン食い競争のアレンジ競技・ラーメンタワー・玉入れ・〇×クイズ等に参加して頭を働かせ、体を動かし、楽しい1日を過ごしました。今年も沢山の景品を大きな袋に詰めて、笑顔で帰ってきました。



菜園報告

まいう～



菜園では4月から毎年恒例の、玉ねぎ・ニンニク・さくらんぼ・じゃが芋など利用者さんと一緒に収穫販売。

野菜部門では種蒔きから行い、トマト・胡瓜・ナス・ピーマン・ネギ・ゴーヤ・チンゲンサイの苗の販売と、畑にも少し野菜を植えました。

花苗部門は種蒔きや株分け、挿し木の実験も行い、ナデシコ・ひまわり・朝顔・薔薇・紫陽花・ペチュニア・パンジー・ピオラ・葉ボタン・多肉植物・観葉植物まであらゆる事に挑戦しました。



半年間種蒔きや水やり、販売まで丹誠込めてお世話し頑張ったので、今回は『ぷりずん』のお弁当を美味し～く頂きました♪



今年も夏の暑さを見越し、昼間の外の作業が出来ない為、サツマイモの栽培に初挑戦！！

植え付け時期が少し遅くなりましたが、『ベにはるか』25本を水に漬けて根を出してから、大きな芋が収穫出来るようお願い植え付けました。収穫は、10月末の予定です。

一年中大きく存在感ある花をつけるハイビスカス☆
昨年初めて種を採取したので、今年5月に種蒔きをしました。



昨年、採取した種
モフモフの毛に覆われて今年の5月下旬に蒔いてみました。

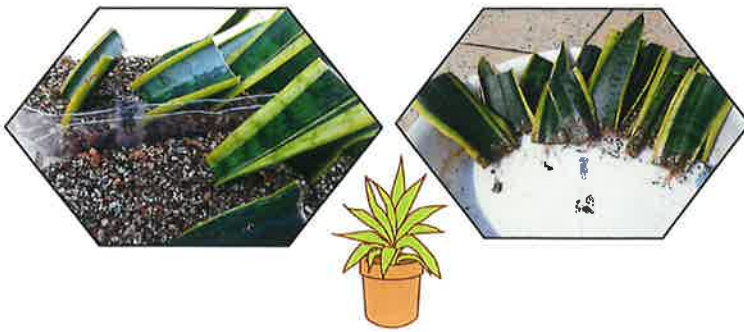


ほったらかしで、7月中旬2～4葉ほど芽が出ていました。



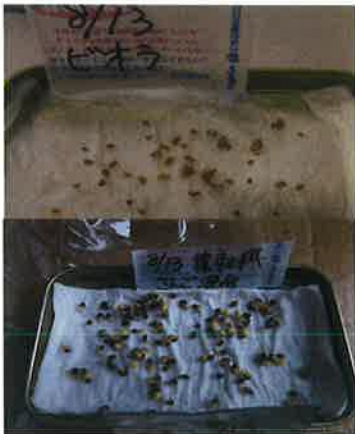
9月上旬には、背丈も伸び立派に成長しました。





サンスベリアの葉を7月29日にカットし1日断面を乾かし、翌日バーミキュライトに差し室内管理。土の表面が乾いたら水やりし、9月10日時点で100%発根。今から植え替えし、黒ポットで栽培です。

かもみ～る版☆最近の種蒔き情報



種は、水を含ませたペーパーの上に蒔き、発芽するまでペーパーを掛け乾燥させない様に水やりしながら室内管理。発芽後に育苗トレーに、1粒ずつ植えると発芽率UPノアで生育が早いです。



21年春号より引き続き【ガーデンシクラメンのその後】



昨年11月より発芽後、ずっと室内管理。成長を見守り、赤玉土に植え替え今では、葉の大きさも1円玉以上。今年は咲くかな～。

健康教室

* しあわせ八変化 *

自分が変われば	相手が変わる
相手が変われば	心が変わる
心が変われば	言葉が変わる
言葉が変われば	態度が変わる
態度が変われば	習慣が変わる
習慣が変われば	運が変わる
運が変われば	人生が変わる

いま幸せな人は
そのまんまでいいんです

長引くコロナ禍の中で、身動きが出来なくて気分も落ち込んでいる方もいるかも知れません。少しでも明るく過ごしたいものです。こんなすてきな言葉がありましたので、紹介したいと思います。

発行 令和3年10月
 特定医療法人 恵済会
 グループホーム かもみ～る
 施設長 藤山 八千代
 〒779-4703
 徳島県三好郡東みよし町中庄 418-1
 TEL (0883) 76-1105 FAX (0883) 76-1108
 E-mail:kamomi-ru@vega.ocn.ne.jp