

月

火

水

木

金

土



AM

PM



## 11月デイケアスケジュール



1

2

3

4

5

6

7

AM

茶話会

脳トレ/PC教室  
硬筆

文化の日

脳トレ/広報  
SST

体を動かそう

映画鑑賞

PM

よろず相談  
フリータイム

創作/YOU&amp;I

買い物

いやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

8

9

10

11

12

13

14

AM

体を動かそう

脳トレ/PC教室  
硬筆

生活セミナー

ピクニック  
ぶぶるパーク

体を動かそう

映画鑑賞

PM

よろず相談  
フリータイム

創作/YOU&amp;I

園芸  
フリータイムいやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

15

16

17

18

19

20

21

AM

体を動かそう

脳トレ/PC教室  
硬筆

ゲーム大会練習

脳トレ/広報  
SST

体を動かそう

映画鑑賞

PM

誕生会話し合い  
フリータイム

誕生会

ゲーム大会

肌ケア  
フリータイムいやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

22

23

24

25

26

27

28

AM

体を動かそう

勤労感謝の日

脳トレ/PC教室  
硬筆

生活セミナー

体を動かそう

映画鑑賞

PM

よろず相談  
フリータイム

創作/YOU&amp;I

園芸  
フリータイムいやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

29

30

AM

体を動かそう

脳トレ/PC教室  
硬筆

※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。  
うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、コロナウイルス感染予防を行いましょ。また、インフルエンザが流行してくる時期となりました。インフルエンザにも気をつけましょ。

PM

よろず相談  
フリータイム

創作/YOU&amp;I