

月

火

水

木

金

土

日

AM

PM



# 12月デイケアスケジュール



			1	2	3	4	5
AM			茶話会	生活セミナー	体を動かそう	映画鑑賞	
PM				肌ケア フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
	6	7	8	9	10	11	12
AM	体を動かそう	脳トレ/広報	ゲーム大会練習	脳トレ/SST	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I	ゲーム大会	肌ケア フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	13	14	15	16	17	18	19
AM	体を動かそう	脳トレ/PC教室	誕生会準備		体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I	誕生会	肌ケア/七宝焼き フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
	20	21	22	23	24	25	26
AM	体を動かそう	脳トレ/広報		脳トレ/SST	いやしの湯	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I		買い物	クリスマス会	フリータイム	
	27	28	29	30	31		
AM	体を動かそう	大掃除	忘年会	小晦日	大晦日		
PM	よろず相談 フリータイム						