

月

火

水

木

金

土

日

AM

PM



3月デイケアスケジュール



1

2

3

4

5

6

AM

PM

茶話会

映画鑑賞

ひな祭り準備
フリータイム

体を動かそう

映画鑑賞

創作/YOU&I

肌ケア
フリータイム

ひな祭り

いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

7

8

9

10

11

12

13

AM

PM

体を動かそう

WRAP/脳トレ

ゲーム大会練習

脳トレ/PC教室

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

ゲーム大会

肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

14

15

16

17

18

19

20

AM

PM

ホワイトデー準備

誕生会準備
フリータイム

映画鑑賞

脳トレ/PC教室

体を動かそう

映画鑑賞

ホワイトデー

誕生会

肌ケア
フリータイム園芸
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

21

22

23

24

25

26

27

AM

PM

春分の日

脳トレ/広報

七宝焼き準備
フリータイム

脳トレ/PC教室

体を動かそう

映画鑑賞

創作/YOU&I

七宝焼き
フリータイム肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

28

29

30

31

AM

PM

体を動かそう

脳トレ/PC教室

映画鑑賞

花見

よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

肌ケア
フリータイム

※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。
うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、コロナ
ウイルス感染予防を行いましょ。ソーシャルディ
スタンス、3密（密集、密閉、密接）を避けましょ
う。