

月

火

水

木

金

土



AM

PM



4月デイケアスケジュール



※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。
うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、コロナウイルス感染予防を行いましょう。ソーシャルディスタンス、3密（密集、密閉、密接）を避けましょう。

1

2

3

AM

PM

茶話会

映画鑑賞

 いやしの湯
リフレッシュタイム

 フリータイム
面接

4

5

6

7

8

9

10

AM

PM

体を動かそう

脳トレ/PC教室

ゲーム大会練習

脳トレ/広報

体を動かそう

映画鑑賞

 よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

ゲーム大会

 肌ケア
フリータイム

 いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

11

12

13

14

15

16

17

AM

PM

体を動かそう

映画鑑賞

脳トレ/WRAP

 グランドゴルフ準備
フリータイム

体を動かそう

映画鑑賞

 よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

 肌ケア/園芸
フリータイム

グランドゴルフ

 いやしの湯
リフレッシュタイム

 フリータイム
面接

18

19

20

21

22

23

24

AM

PM

 誕生会準備
フリータイム

脳トレ/PC教室

 藍染め準備
フリータイム

 ピクニック
(ふびるパーク)

体を動かそう

映画鑑賞

誕生会

創作/YOU&I

 藍染め
フリータイム

 いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

25

26

27

28

29

30

AM

PM

体を動かそう

映画鑑賞

 オリエンテー
リング

脳トレ/PC教室

昭和の日


 よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

 園芸
フリータイム

映画鑑賞

 フリータイム
面接
