



7月デイケアスケジュール



	月	火	水	木	金 1	土 2	日 3
AM	※手洗い、うがい、マスクの着用をし、新型コロナウイルス感染症予防をしましょう。 ※水分をしっかりととり、熱中症に気をつけましょう。 ※ウォーキングなど屋外の活動に参加するときは、帽子・タオルをご準備ください。				茶話会	映画鑑賞	3
PM					いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
	4	5	6	7	8	9	10
AM	体を動かそう	広報/脳トレ PC教室	映画鑑賞	七夕	体を動かそう	映画鑑賞	10
PM	よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I	園芸 フリータイム		いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	11	12	13	14	15	16	17
AM	誕生会準備	脳トレ/PC教室	陶芸/脳トレ	WRAP/脳トレ	体を動かそう	映画鑑賞	17
PM	誕生会	創作/YOU&I	陶芸 フリータイム	肌ケア/園芸 フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
	18	19	20	21	22	23	24
AM	海の日	広報/脳トレ PC教室	藍染め準備 フリータイム	映画鑑賞	体を動かそう	映画鑑賞	24
PM		創作/YOU&I	藍染め フリータイム	肌ケア/園芸 フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	25	26	27	28	29	30	31
AM	体を動かそう	脳トレ/PC教室	ゲーム大会練習	WRAP/脳トレ	体を動かそう	映画鑑賞	31
PM	よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I	ゲーム大会	肌ケア/園芸 フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	