

月

火

水

木

金

土



AM

PM

AM

PM

AM

PM

AM

PM

AM

PM

AM

PM



11月デイケアスケジュール



1

茶話会

創作/YOU&I

2

脳トレ/PC教室

買い物

3

文化の日

4

体を動かそう

いやしの湯
リフレッシュタイム

5

映画鑑賞

フリータイム

6

7

体を動かそう

よろず相談
フリータイム

8

脳トレ/広報

創作/YOU&I

9

オリエンテーリング

10

脳トレ/WRAP

肌ケア
フリータイム

11

体を動かそう

いやしの湯
リフレッシュタイム

12

映画鑑賞

フリータイム

13

14

体を動かそう

よろず相談
フリータイム

15

誕生日会準備
フリータイム

誕生日会

16

映画鑑賞

園芸
フリータイム

17

脳トレ/PC教室

肌ケア
フリータイム

18

体を動かそう

いやしの湯
リフレッシュタイム

19

映画鑑賞

フリータイム

20

21

体を動かそう

よろず相談
フリータイム

22

脳トレ/WRAP

創作/YOU&I

23

勤労感謝の日

グランドゴルフ大会

24

体を動かそう

いやしの湯
リフレッシュタイム

25

26

映画鑑賞

フリータイム

27

28

体を動かそう

よろず相談
フリータイム

29

脳トレ/PC教室

創作/YOU&I

30

ゲーム大会練習

ゲーム大会

※デイケア利用時は不織布マスクの着用をお願いします。
うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、コロナウイルス感染予防
を行いましょう。
また、インフルエンザが流行してくる時期となりました。インフルエ
ンザにも気をつけましよう。