

月

火

水

木

金

土



AM

PM



11月デイケアスケジュール



AM

PM



1

茶話会

2

脳トレ/PC教室

3

文化の日

4

体を動かそう

5

映画鑑賞

6

創作/YOU&I

買い物

いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

7

8

9

10

11

12

13

AM

PM

体を動かそう

脳トレ/広報

オリエンテーリング

脳トレ/WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

14

15

16

17

18

19

20

AM

PM

体を動かそう

誕生日会準備
フリータイム

映画鑑賞

脳トレ/PC教室

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム

誕生日会

園芸
フリータイム肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

21

22

23

24

25

26

27

AM

PM

体を動かそう

脳トレ/WRAP

勤労感謝の日

グランドゴルフ大会

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

28

29

30

AM

PM

体を動かそう

脳トレ/PC教室

ゲーム大会練習

※デイケア利用時は不織布マスクの着用をお願いします。
うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、コロナウイルス感染予防
を行いましょう。
また、インフルエンザが流行してくる時期となりました。インフルエ
ンザにも気をつけましよう。

よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

ゲーム大会