

月

火

水

木

金

土



AM

PM



12月デイケアスケジュール



※デイケア利用時は不織布マスクの着用をお願いします。
うがい・手洗い・手指消毒をしっかり行い、コロナウイルス感
染予防を行いましょ。また、インフルエンザが流行してくる時期となりました。イン
フルエンザにも気をつけましょ。

1

2

3

4

茶話会

体を動かそう

映画鑑賞

肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイムフリータイム
面接

5

6

7

8

9

10

11

体を動かそう

脳トレ／広報

映画鑑賞

脳トレ／WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム

創作／YOU&I

園芸
フリータイム肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

12

13

14

15

16

17

18

体を動かそう

脳トレ／PC教室

誕生日会準備

脳トレ／広報

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム

創作／YOU&I

誕生日会

肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイムフリータイム
面接

19

20

21

22

23

24

25

体を動かそう

脳トレ／広報

ゲーム大会練習

脳トレ／WRAP

いやしの湯

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム

創作／YOU&I

ゲーム大会

肌ケア
フリータイム

クリスマス会

フリータイム

26

27

28

29

30

31

1

体を動かそう

脳トレ／PC教室

大掃除

忘年会

小晦日

大晦日

元旦

よろず相談
フリータイム

創作／YOU&I