

	月	火	水	木	金	土	日
AM	 <h1 style="text-align: center;">1月デイケアスケジュール</h1>  <h2 style="text-align: right;">謹賀新年</h2> 						1
PM							
AM	2	3	4	5	6	7	8
PM	正月休み	正月休み	茶話会 よろず相談 フリータイム	初詣 (金丸神社)	いやしの湯 新年会	映画鑑賞 フリータイム	
AM	9	10	11	12	13	14	15
PM	成人の日 	正月のあそび	新春映画祭り	脳トレ/WRAP 肌ケア フリータイム	体を動かそう いやしの湯 リフレッシュタイム	映画鑑賞 フリータイム	
AM	16	17	18	19	20	21	22
PM	体を動かそう よろず相談 フリータイム	脳トレ/広報 創作/YOU&I	誕生会準備 誕生会	脳トレ/PC教室 肌ケア フリータイム	体を動かそう いやしの湯 リフレッシュタイム	映画鑑賞 フリータイム	
AM	23	24	25	26	27	28	29
PM	体を動かそう よろず相談 フリータイム	脳トレ/PC教室 創作/YOU&I	ゲーム大会練習 ゲーム大会	脳トレ/WRAP 肌ケア フリータイム	体を動かそう いやしの湯 リフレッシュタイム	映画鑑賞 フリータイム	
AM	30	31	<p>※デイケア利用時は不織布マスクの着用をお願いします。 うがい・手洗い・手指消毒をしっかり行い、コロナウイルス感染予防を行いましょ。また、インフルエンザが流行してくる時期となりました。インフルエンザにも気をつけましょ。</p>				
PM	体を動かそう よろず相談 フリータイム	脳トレ/広報 創作/YOU&I					