

月

火

水

木

金

土



AM

PM



3月デイケアスケジュール



※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。
うがい・手洗い・手指消毒をしっかり行い、
コロナウイルス感染予防を行いましょう。ソ
シャルディスタンス、3密（密集、密閉、密接）を
避けましょう。

1

2

3

4

5

茶話会

脳トレ/PC教室

いやしの湯
リフレッシュタイム

映画鑑賞

園芸
フリータイム肌ケア
フリータイム

ひな祭り

フリータイム

6

7

8

9

10

11

12

体を動かそう

広報/脳トレ

ゲーム大会練習

脳トレ/WRAP

いやしの湯
リフレッシュタイム

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

ゲーム大会

肌ケア/園芸
フリータイム

誕生会

フリータイム

13

14

15

16

17

18

19

体を動かそう

ホワイトデー準備

映画鑑賞

脳トレ/PC教室

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム

ホワイトデー

創作/YOU&I

肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

13

21

22

23

24

25

26

体を動かそう

春分の日

花見

脳トレ/WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム肌ケア/園芸
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

27

28

29

30

31

体を動かそう

広報/脳トレ

アメリカンフラワー
映画鑑賞

脳トレ/PC教室

体を動かそう

よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

アメリカンフラワー
フリータイム肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム