

月

火

水

木

金

土



AM

PM



6月デイケアスケジュール



AM

PM

手洗い・うがいを徹底し、感染症予防をしましょう。
 デイケア参加時はマスクの着用をお願いします。密集、密接、
 密閉の3密を避けましょう。

1

2

3

4

茶話会

体を動かそう

映画鑑賞

肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイムフリータイム
面接

5

6

7

8

9

10

11

体を動かそう

脳トレ/PC教室

カラオケ

脳トレ/WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

菖蒲見学

肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

12

13

14

15

16

17

18

体を動かそう

脳トレ/広報

徳島ゆめタウン

脳トレ/PC教室

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイムフリータイム
面接

19

20

21

22

23

24

25

体を動かそう

脳トレ/PC教室

藍染め

脳トレ/WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

誕生会

いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

26

27

28

29

30

AM

PM

体を動かそう

脳トレ/広報

カラオケ

脳トレ/PC教室

体を動かそう

よろず相談
フリータイム

創作/YOU&I

おやつ作り

肌ケア
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム