

月

火

水

木

金

土



AM

PM



# 8月デイケアスケジュール



		1	2	3	4	5	6
AM		茶話会	脳トレ/PC教室	ゲーム大会 (卓上)	体を動かそう	カラオケ	
PM		よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I		いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	7	8	9	10	11	12	13
AM	体を動かそう	脳トレ/広報	カラオケ	脳トレ/WRAP	山の日 	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I	買い物(脇町)	肌ケア フリータイム		フリータイム	
	14	15	16	17	18	19	20
AM	体を動かそう	脳トレ/広報	夏祭り	脳トレ/PC教室	体を動かそう	カラオケ	
PM	よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I		肌ケア フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	21	22	23	24	25	26	27
AM	体を動かそう	脳トレ/広報	カラオケ	脳トレ/WRAP	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I	かき氷	肌ケア フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	28	29	30	31	※青文字プログラム時は、事前申し込みが必要です。 ※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行き、感染予防を行いましょう。また、水分をしっかりと摂り、熱中症にも気をつけてください。		
AM	体を動かそう	脳トレ/広報	カラオケ	石井フジグラン			
PM	よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I	おやつ作り				