

月

火

水

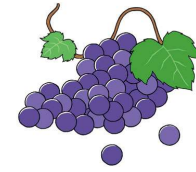
木

金

土



9月デイケアスケジュール



AM

PM

※青文字プログラム時は、事前申し込みが必要となります。
 ※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、感染症予防を行いましょ。また、水分をしっかりと摂り熱中症にも気をつけてください。

1

2

3

茶話会

カラオケ

 いやしの湯
 リフレッシュタイム

 フリータイム
 面接

4

5

6

7

8

9

10

体を動かそう

 運動会準備
 フリータイム

 デイケア
 運動会

脳トレ/PC教室

体を動かそう

映画鑑賞

 よろず相談
 フリータイム

 肌ケア
 フリータイム

 いやしの湯
 リフレッシュタイム

フリータイム

11

12

13

14

15

16

17

体を動かそう

脳トレ/広報

卓上ゲーム

 誕生会準備
 フリータイム

体を動かそう

カラオケ

買い物

創作/YOU&I

 園芸
 フリータイム

誕生会

 いやしの湯
 リフレッシュタイム

 フリータイム
 面接

18

19

20

21

22

23

24

 敬老の日



脳トレ/広報

 フライングディスク
 練習
 フリータイム

 フライングディスク
 大会
 (池田総合体育館)

体を動かそう

 秋分の日


 いやしの湯
 リフレッシュタイム

25

26

28

29

30

1

体を動かそう

脳トレ/広報

ゲーム大会練習

WRAP/脳トレ

体を動かそう

映画鑑賞

 よろず相談
 フリータイム

創作/YOU&I

ゲーム大会

 肌ケア
 フリータイム

 いやしの湯
 リフレッシュタイム

 フリータイム
 面接