



	月	火	水	木	金	土	
AM	 <h1 style="text-align: center;">10月デイケアスケジュール</h1> 						1
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM	茶話会	脳トレ／広報	カラオケ	ゲーム大会練習	体を動かそう	カラオケ	
PM	よろず相談 フリータイム	創作／YOU&I	園芸 フリータイム	ゲーム大会	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
	9	10	11	12	13	14	15
AM	スポーツの日	脳トレ／広報	グランドゴルフ練習 フリータイム	グランドゴルフ大会 (吉野川運動公園)	体を動かそう	映画鑑賞	
PM		創作／YOU&I			いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	16	17	18	19	20	21	22
AM	体を動かそう	脳トレ／広報	映画鑑賞	グランドゴルフ大会 (吉野川運動公園) 予備日	体を動かそう	カラオケ	
PM	よろず相談 フリータイム	創作／YOU&I	誕生会		いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
	23	24	25	26	27	28	29
AM	体を動かそう	脳トレ／広報	カラオケ	脳トレ／WRAP	ハロウィン	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	創作／YOU&I	買い物(脇町)	肌ケア フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	30	31	<p>※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、感染症予防を行いましょ。まだきびしい残暑が残っています。水分をしっかりと摂り、熱中症にも気をつけてください。</p> <p>※青文字プログラムは事前申込みが必要です。</p>				
AM	体を動かそう	脳トレ／広報					
PM	よろず相談 フリータイム	創作／YOU&I					