

月

火

水

木

金

土



AM

PM

AM

PM

AM

PM

AM

PM

AM

PM

AM

PM

# 11月デイケアスケジュール

1

茶話会

菊花展（美馬町）

2

脳トレ/WRAP

肌ケア  
フリータイム

3

文化の日

4

カラオケ

フリータイム

5

6

体を動かそう

よろず相談  
フリータイム

7

脳トレ/広報

創作/YOU&amp;I

8

カラオケ

フリータイム  
園芸

9

ゲーム大会

10

体を動かそう

いやしの湯  
リフレッシュタイム

11

映画鑑賞

フリータイム

12

13

体を動かそう

よろず相談  
フリータイム

14

脳トレ/広報

誕生会

15

映画鑑賞

園芸  
フリータイム

16

脳トレ/WRAP

肌ケア  
フリータイム

17

体を動かそう

いやしの湯  
リフレッシュタイム

18

カラオケ

フリータイム

19

20

体を動かそう

よろず相談  
フリータイム

21

脳トレ/広報

創作/YOU&amp;I

22

カラオケ

買い物（脇町）

23

勤労感謝の日

24

体を動かそう

いやしの湯  
リフレッシュタイム

25

映画鑑賞

フリータイム

26

27

体を動かそう

よろず相談  
フリータイム

28

脳トレ/広報

創作/YOU&amp;I

29

保健展

30

脳トレ/WRAP

肌ケア  
フリータイム

※デイケア利用時は不織布マスクの着用をお願いします。うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、感染症予防を行いましょう。また、インフルエンザが流行してくる時期となりました。インフルエンザにも気をつけましよう。