

2016年 テイケア 1月スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日
	28	29	30	31	1	2	3
午前			休み	休み	休み 元旦	休み	休み
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	書初め	茶話会	初詣	新年会	ソフトバレー /バドミントン	カラオケ	休み
午後	散歩・風あげ	創作 /サークル活動			入浴・身だしなみ	コーヒー タイム	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	成人の日 休み	SST /書道・脳トレ	調理準備 /ゲーム	広報 /スリムクラブ	ソフトバレー /バドミントン	ビデオ鑑賞	休み
午後		創作 /喫茶話し合い	調理実習 /陶芸	レンタルクラブ	入浴・身だしなみ	コーヒー タイム	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	サークル活動 /スリムクラブ	調理準備 /ビデオ鑑賞	散歩・風あげ	喫茶準備 /ビデオ鑑賞	ソフトバレー /バドミントン	カラオケ	休み
午後	誕生会	調理実習 /陶芸	喫茶準備 /絵画	喫茶店 /フリータイム	入浴・身だしなみ	コーヒー タイム	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	調理準備 /ビデオ鑑賞	広報 /スリムクラブ	ぜんざいを作ろう	SST /書道・脳トレ	ソフトバレー /バドミントン	ビデオ鑑賞	休み
午後	調理実習 /フリータイム	読書 /陶芸	俳句を詠む	絵画	入浴・身だしなみ	コーヒー タイム	

プログラムは、変更になる場合があります。
変更時はテイケアにて掲示いたします。

青線プログラム時は、事前申し込みが必要となります。

