

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
AM	 10月						カラオケ
PM							フリータイム
	3	4	5	6	7	8	9
AM	茶話会	調理準備 ／ ビデオ鑑賞	サークル活動 ／ 書道・脳トレ	散策／脳トレ		ビデオ鑑賞	
PM	広報／創作	調理実習 ／陶芸 フリータイム	You & I／ 園芸	喫茶話し合い／ 創作	川之江フジگران	フリータイム	
	10	11	12	13	14	15	16
AM	体育の日	SST／ 散策	スリムクラブ／ 広報	西部地区フライング テニスク大会	スポーツ	カラオケ	
PM		社協フライング テニスク大会	喫茶話し合い／ 読書		入浴・身だしなみ	フリータイム	
	17	18	19	20	21	22	23
AM	調理準備 ／ ビデオ鑑賞	散策／ You & I	サークル活動 ／ 書道・脳トレ	喫茶準備／ 交流センター	グランドゴルフ	ビデオ鑑賞	
PM	調理実習 ／ フリータイム	陶芸／広報／ フリータイム	喫茶準備／ 読書	喫茶店 ／ 交流センター	入浴・身だしなみ	フリータイム	
	24	25	26	27	28	29	30
AM	SST／ 書道・脳トレ	喫茶話し合い／ 読書	調理準備 ／ ビデオ鑑賞	運動会 	スポーツ	カラオケ	
PM	誕生会	創作／ 陶芸	調理実習 ／PC教室 フリータイム		入浴・身だしなみ	フリータイム	
	31	*プログラムは、変更になる場合があります。 *変更時は、デイケアにて掲示いたします。 * 青線プログラム 時は、事前申し込みが必要となります。					
AM	ハロウィン準備／ 創作						
PM	ハロウィン パーティ☆						

