



12月

デイケアスケジュール



	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
AM	*プログラムは、変更になる場合があります。 *変更時は、デイケアにて掲示いたします。 *青線プログラム時は、事前申し込みが必要となります。 *スポーツはソフトバレー、バトミントン、フライングディスク、 風船バレー等を行います。			茶話会	スポーツ(トレセン)	ソフトバレー大会	
PM				喫茶話し合い/ 創作	入浴・身だしなみ		
	5	6	7	8	9	10	11
AM	SST/ 書道・脳トレ	調理準備/ ビデオ鑑賞	スリムクラブ/ サークル	かぜの話	スポーツ(トレセン)	ビデオ鑑賞	
PM	喫茶話し合い/ 創作(年賀状)	調理実習/ フリータイム	誕生会	買い物(脇町)	クリスマス会準備/ フリータイム	フリータイム	
	12	13	14	15	16	17	18
AM	スリムクラブ/ 書道・脳トレ	環境の話	広報/創作	クリスマス会準備	4Fスポーツ	カラオケ	
PM	PC教室/ 交流センター	喫茶話し合い/ 創作	ゲーム	クリスマス会	入浴・身だしなみ	フリータイム	
	19	20	21	22	23	24	25
AM	調理準備/ 交流センター	PC教室/ フリータイム	SST/ 書道・脳トレ	喫茶準備/ ビデオ鑑賞	天皇誕生日 	ビデオ鑑賞	
PM	調理実習/ フリータイム	園芸/ 創作	喫茶準備/ フリータイム	喫茶店/ フリータイム		フリータイム	
	26	27	28	29	30	31	1
AM	サークル/ 書道・脳トレ	喫茶話し合い/ 創作	調理準備/ ビデオ鑑賞	そば準備/ フリータイム	休み	大晦日 	元日
PM	広報/ フリータイム	大そうじ	調理実習/ フリータイム	忘年会			