

	月	火	水	木	金	土	日
AM	 <h1 style="text-align: center;">8月デイケアスケジュール</h1> 						
PM							
AM		1 SST (脱水予防、熱中症対策)	2 茶話会	3 喫茶準備 ウォーキング	4 スポーツ(4F)	5 カラオケ	6
PM		園芸 YOU&I/創作	喫茶準備 フリータイム	デイカフェ フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
AM	7 誕生会準備/PC教室 フリータイム	8 <u>調理準備(天丼)</u> ビデオ	9 喫茶準備 ウォーキング	10 ボランティア 園芸	11 	12 カラオケ	13
PM	誕生会	<u>調理実習</u> /喫茶準備 フリータイム	デイカフェ フリータイム	買い物	山の日	フリータイム/ 面接	
AM	14 ビデオ	15 SST 脳トレ	16 喫茶準備 ウォーキング	17 カラオケ手伝い 広報/フリータイム	18 スポーツ	19 ビデオ	20
PM	阿波踊り	喫茶準備 ゲーム	デイカフェ フリータイム	カラオケ手伝い YOU&I/創作	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
AM	21 喫茶話合い/PC教室 フリータイム	22 書道・硬筆 脳トレ/広報	23 園芸/広報 フリータイム	24 <u>調理準備(天丼)</u> ビデオ	25 スポーツ	26 ビデオ	27
PM	YOU&I 創作	YOU&I/創作 陶芸	買い物	<u>調理実習</u> フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム/ 面接	
AM	28 喫茶話合い/PC教室 フリータイム	29 書道・硬筆 脳トレ	30 <u>調理準備(天丼)</u> ビデオ	31 喫茶準備 ビデオ	<ul style="list-style-type: none"> *プログラムは、変更になる場合があります。 *変更時は、デイケアにて掲示いたします。 *青線プログラム時は、事前申し込みが必要となります。 *スポーツはソフトバレー、バトミントン、フライングディスク、風船バレー等を行ないます。 		
PM	YOU&I 創作	パークゴルフ	<u>調理実習</u> /喫茶準備 フリータイム	喫茶店 フリータイム			