



# 7月デイケアスケジュール



	月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
AM	※手洗い、うがい、マスクの着用をし、新型コロナウイルス感染症予防をしましょう。 ※3密（密集、密接、密閉）を避けてください。			茶話会	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	※熱中症に気をつけましょう。			肌ケア/園芸 フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
	5	6	7	8	9	10	11
AM	体を動かそう	広報/脳トレ PC教室	七夕準備	SST/脳トレ PC教室	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	カフェ話合い フリータイム	創作/YOU&I	七夕	肌ケア/園芸 フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	12	13	14	15	16	17	18
AM	体を動かそう	脳トレ/PC教室	生活セミナー	映画鑑賞	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	生花 創作/YOU&I	涼み会	いやしの湯リゾート フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
	19	20	21	22	23	24	25
AM	誕生会準備	広報/脳トレ PC教室	藍染め準備	海の日	スポーツの日	映画鑑賞	
PM	誕生会	創作/YOU&I	藍染め			フリータイム	
	26	27	28	29	30	31	1
AM	体を動かそう	脳トレ/PC教室	ゲーム大会練習	映画鑑賞	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I	ゲーム大会	肌ケア/園芸 フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	