



	月	火	水	木	金	土	日
	 10月デイケアスケジュール 					1	2
AM							
PM							
						3	4
AM	茶話会	脳トレ/PC教室	ゲーム大会練習	誕生会準備 フリータイム	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I	ゲーム大会	誕生会	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	10	11	12	13	14	15	16
AM	スポーツの日	脳トレ/広報	映画鑑賞	脳トレ/WRAP	体を動かそう	映画鑑賞	
PM		陶芸/創作	園芸 フリータイム	肌ケア フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	17	18	19	20	21	22	23
AM	体を動かそう	脳トレ/PC教室	七宝焼き 脳トレ	脳トレ/PC教室	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	創作/YOU&I	七宝焼き フリータイム	肌ケア フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	24	25	26	27	28	29	30
AM	体を動かそう	脳トレ/広報	映画鑑賞	脳トレ/WRAP	いやしの湯 リフレッシュタイム	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	陶芸/創作	園芸 フリータイム	肌ケア フリータイム	ハロウィン	フリータイム	
	31	※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。 うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行き、コロナウイルス感染予防を行いましょ。う。 まだきびしい残暑が残っています。水分をしっかりと摂り、熱中症にも気をつけてください。 ※青文字プログラムは事前申込みが必要です。					
AM	体を動かそう						
PM	よろず相談 フリータイム						

