

月

火

水

木

金

土



AM

PM



## 12月デイケアスケジュール



AM

PM

※デイケア利用時は不織布マスクの着用をお願いします。  
うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、感染症予防を行いましょう。

1

2

3

茶話会

カラオケ

いやしの湯  
リフレッシュタイムフリータイム  
面接

4

5

6

7

8

9

10

体を動かそう

脳トレ／広報

カラオケ

脳トレ／WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談  
フリータイム

創作／YOU&amp;I

買い物

肌ケア  
フリータイムいやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

11

12

13

14

15

16

17

体を動かそう

脳トレ／広報

ゲーム大会

脳トレ／PC教室

体を動かそう

カラオケ

よろず相談  
フリータイム

創作／YOU&amp;I

肌ケア  
フリータイムいやしの湯  
リフレッシュタイムフリータイム  
面接

18

19

20

21

22

23

24

体を動かそう

脳トレ／広報

カラオケ

脳トレ／WRAP

クリスマス会

映画鑑賞

よろず相談  
フリータイム

創作／YOU&amp;I

誕生会

肌ケア  
フリータイムいやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

25

26

27

28

29

30

31

体を動かそう

脳トレ／広報

映画鑑賞

大掃除

忘年会

小晦日

大晦日

よろず相談  
フリータイム

創作／YOU&amp;I

ダイレックス

いやしの湯  
リフレッシュタイム