

	月	火	水	木	金	土	日
AM	 <h1 style="text-align: center;">1月デイケアスケジュール</h1>  <h2 style="text-align: right;">謹賀新年</h2> 						31
PM							
AM	1	2	3	4	5	6	7
PM	正月休み	正月休み	正月休み	茶話会 肌ケア フリータイム	新年会 いやしの湯 リフレッシュタイム	カラオケ フリータイム	
AM	8	9	10	11	12	13	14
PM	成人の日 	脳トレ／広報 創作／YOU&I	初詣	ゆうあい広場 肌ケア フリータイム	体を動かそう いやしの湯 リフレッシュタイム	映画鑑賞 フリータイム	
AM	15	16	17	18	19	20	21
PM	体を動かそう よろず相談 フリータイム	脳トレ／広報 創作／YOU&I	ゲーム大会	脳トレ／PC教室 肌ケア フリータイム	体を動かそう いやしの湯 リフレッシュタイム	カラオケ フリータイム	
AM	22	23	24	25	26	27	28
PM	体を動かそう よろず相談 フリータイム	脳トレ／広報 創作／YOU&I	カラオケ 誕生日会	脳トレ／WRAP 肌ケア フリータイム	体を動かそう いやしの湯 リフレッシュタイム	映画鑑賞 フリータイム	
AM	29	30	31	<p>※デイケア利用時は不織布マスクの着用をお願いします。 うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、コロナウイルス感染予防 を行いましょう。 また、インフルエンザが流行しています。インフルエンザにも気をつ けましょう。</p>			
PM	体を動かそう よろず相談 フリータイム	脳トレ／広報 創作／YOU&I	カラオケ アワーズ				