



# 7月デイケアスケジュール



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
AM	茶話会	脳トレ/SST	ゲーム大会	脳トレ/広報	七夕	カラオケ	
PM	よろず相談 フリータイム	創作 (保健展作品含む)		園芸 フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
	8	9	10	11	12	13	14
AM	体を動かそう	陶芸 フリータイム	脳トレ/広報	脳トレ/WRAP	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム		誕生会	園芸 フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	15	16	17	18	19	20	21
AM	海の日	脳トレ/SST	藍染め フリータイム	脳トレ/広報	体を動かそう	カラオケ	
PM		創作 (保健展作品含む)		買い物 (脇町マルナカ)	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム 面接	
	22	23	24	25	26	27	28
AM	体を動かそう	脳トレ/広報	カラオケ大会	脳トレ/WRAP	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	カラオケ フリータイム		園芸 フリータイム	いやしの湯 リフレッシュタイム	フリータイム	
	29	30	31	※手洗い・手指消毒・うがい・マスク着用をし、感染症予防をしましょう。また水分をしっかりととり、熱中症にも気をつけましょう。デイケア参加時は不織布マスクの着用をお願いします。			
AM	体を動かそう	脳トレ/SST	映画鑑賞				
PM	よろず相談 フリータイム	創作 (保健展作品含む)	買い物 (脇町ダイレックス)				