

月

火

水

木

金

土



AM

PM



8月デイケアスケジュール



※青文字プログラム時は、事前申し込みが必要です。
 ※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、感染予防を行いましょう。また、水分をしっかりと摂り、熱中症にも気をつけてください。

1

2

3

4

茶話会

体を動かそう

カラオケ

応急手当WEB講習

いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

5

6

7

8

9

10

11

体を動かそう

脳トレ／広報

卓上ゲーム

脳トレ／WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム創作
(保健展作品含む)買い物
(アワーズ)

応急手当WEB講習

いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

山の日

12

13

14

15

16

17

18

振替休日

脳トレ／SST

阿波踊り鑑賞

ゲーム大会

体を動かそう

カラオケ

創作
(保健展作品含む)買い物
(脇町マルナカ)いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

19

20

21

22

23

24

25

カラオケ大会

脳トレ／広報

夏まつり

脳トレ／WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

創作
(保健展作品含む)

応急手当WEB講習

いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

26

27

28

29

30

31

1

体を動かそう

脳トレ／SST

映画まつり

脳トレ／広報

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム創作
(保健展作品含む)

応急手当WEB講習

いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム