

月

火

水

木

金

土



AM

PM



## 10月デイケアスケジュール



1

2

3

4

5

6

AM

PM

茶話会

脳トレ／広報

ゲーム大会

体を動かそう

カラオケ

誕生会

園芸  
フリータイムいやしの湯  
リフレッシュタイムフリータイム  
面接

7

8

9

10

11

12

13

AM

PM

体を動かそう

脳トレ／広報

卓上ゲーム

脳トレ／WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談  
フリータイム創作  
(保健展作品含む)買い物  
(脇町予定)グランドゴルフ練習  
フリータイムいやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

14

15

16

17

18

19

20

AM

PM

スポーツの日

グランドゴルフ大会  
(びびるパーク)

映画鑑賞

グランドゴルフ大会  
予備日

体を動かそう

カラオケ

いやしの湯  
リフレッシュタイムフリータイム  
面接

21

22

23

24

25

26

27

AM

PM

体を動かそう

脳トレ／広報

体を動かそう

脳トレ／WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

買い物  
(脇町予定)創作  
(保健展作品含む)よろず相談  
フリータイム

フリータイム

いやしの湯  
リフレッシュタイム

フリータイム

28

29

30

31

AM

PM

体を動かそう

脳トレ／SST

体操

ハロウィン

よろず相談  
フリータイム創作  
(保健展作品含む)

外食 (さぬきや)

フリータイム

※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、感染症予防を行いましょ。まだきびしい残暑が残っています。水分をしっかりと摂り、熱中症にも気をつけてください。  
※青文字プログラムは事前申込みが必要です。

