

月

火

水

木

金

土



AM

PM



1月デイケアスケジュール



○デイケア利用時は、不織布マスクを着用し、予備のマスクも持参ください
 ○手洗い・手指消毒をしっかりと行い、感染予防を行いましょ
 ○プログラム表は、ゆうあいホスピタルホームページにも掲載されています

1

2

3

4

5

正月休み

正月休み

正月休み

カラオケ

フリータイム

6

7

8

9

10

11

12

茶話会

新春映画まつり

初詣
(寺町)

脳トレ/WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

新年会

大衆演劇

いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

13

14

15

16

17

18

19

成人の日

脳トレ/SST

誕生会

脳トレ/PC教室

体を動かそう

カラオケ

創作
(保健展作品含む)

フリータイム

フリータイム

いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

20

21

22

23

24

25

26

体を動かそう

脳トレ/広報

卓上ゲーム

脳トレ/WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム創作
(保健展作品含む)買い物
(加茂キョーエイ)

フリータイム

いやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

27

28

29

30

31

体を動かそう

脳トレ/SST

ゲーム大会

脳トレ/PC教室

体を動かそう

買い物
(脇町マルナカ)創作
(保健展作品含む)

フリータイム

いやしの湯
リフレッシュタイム

謹賀新年