



7月デイケアスケジュール



	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
AM		茶話会	体を動かそう	カラオケ大会	体を動かそう	映画鑑賞	
PM		創作 フリータイム	よろず相談 フリータイム		いやしの湯 フリータイム	フリータイム	
	7	8	9	10	11	12	13
AM	体を動かそう	脳トレ	体を動かそう	脳トレ／WRAP	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	創作 フリータイム	買い物 (キョーエイ)	カラオケ フリータイム	いやしの湯 フリータイム	フリータイム	
	14	15	16	17	18	19	20
AM	体を動かそう	脳トレ／SST	体を動かそう	脳トレ	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	買い物 (マネキ、コスモス)	創作 フリータイム	よろず相談 フリータイム	誕生会	いやしの湯 フリータイム	フリータイム 面接	
	21	22	23	24	25	26	27
AM	海の日	脳トレ	体を動かそう	脳トレ／WRAP	体を動かそう	映画鑑賞	
PM		創作 フリータイム	よろず相談 フリータイム	カラオケ フリータイム	いやしの湯 フリータイム	フリータイム	
	28	29	30	31	※手洗い・手指消毒・マスク着用をし、感染症 予防をしましょう。また水分をこまめにとり、 熱中症にも気をつけましょう。デイケア参加時 は不織布マスクの着用をお願いします。		
AM	体を動かそう	脳トレ／SST	体を動かそう	脳トレ			
PM	よろず相談 フリータイム	創作 フリータイム	買い物 (三加茂マルヨシ)	フリータイム			