

月

火

水

木

金

土



AM

PM



8月デイケアスケジュール



※青文字プログラム時は、事前申し込みが必要です。
 ※デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。うがい・手洗い・手指消毒をしっかりと行い、感染予防を行いましょう。また、水分をしっかりと摂り、熱中症にも気を付けてください。

1

2

3

茶話会

映画鑑賞

 いやしの湯
 フリータイム

フリータイム

4

5

6

7

8

9

10

体を動かそう

脳トレ

卓上ゲーム

脳トレ/WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

 よろず相談
 フリータイム

 創作
 フリータイム

 買い物
 (三加茂マルナカ)

フリータイム

 いやしの湯
 フリータイム

フリータイム

 山
 の
 日

11

12

13

14

15

16

17

AM

PM

山の日

脳トレ/SST

夏祭り

脳トレ

体を動かそう

映画鑑賞

 創作
 フリータイム

フリータイム

 いやしの湯
 フリータイム

フリータイム

18

19

20

21

22

23

24

AM

PM

体を動かそう

脳トレ

体を動かそう

ゲーム大会

体を動かそう

映画鑑賞

 よろず相談
 フリータイム

 創作
 フリータイム

喫茶店

 いやしの湯
 フリータイム

フリータイム

25

26

27

28

29

30

31

AM

PM

体を動かそう

脳トレ/SST

体を動かそう

脳トレ/WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

みまの里

 創作
 フリータイム

 買い物
 (コスモス)

フリータイム

 いやしの湯
 フリータイム

フリータイム