

	月	火	水	木	金	土	
AM	  10月デイケアスケジュール 						
PM							
AM	※デイケア利用時は不織布マスクの着用をお願いします。手洗い・手指消毒をしっかりと行い、感染症予防を行いましょう。きびしい残暑が残っています。水分をこまめに摂り、熱中症にも気をつけてください。 ※青文字プログラムは事前申込みが必要です。		1 茶話会 体を動かそう	2 ゲーム大会	3 体を動かそう	4 カラオケ	5
PM			フリータイム		いやしの湯 フリータイム	フリータイム	
AM	6 体を動かそう	7 脳トレ/SST	8 体を動かそう	9 脳トレ/WRAP	10 体を動かそう	11 映画鑑賞	12
PM	グランドゴルフ練習 フリータイム	創作 フリータイム	買い物 (脇町予定)	カラオケ フリータイム	いやしの湯 グランドゴルフ練習	フリータイム	
AM	13 スポーツの日	14 グランドゴルフ大会 (イタノランド)	15 体を動かそう	16 グランドゴルフ大会 予備日	17 体を動かそう	18 カラオケ	19
PM			フリータイム		いやしの湯 フリータイム	フリータイム	
AM	20 体を動かそう	21 脳トレ	22 体を動かそう	23 脳トレ/WRAP	24 体を動かそう	25 映画鑑賞	26
PM	よろず相談 フリータイム	誕生会	フリータイム	カラオケ フリータイム	いやしの湯 フリータイム	フリータイム	
AM	27 体を動かそう	28 脳トレ/SST	29 体を動かそう	30 脳トレ	31 体を動かそう		
PM	買い物 (脇町予定)	創作 フリータイム	フリータイム	フリータイム	いやしの湯 フリータイム		

