

月

火

水

木

金

土



AM

PM



9月デイケアスケジュール



1

2

3

4

5

6

7

AM

PM

茶話会

脳トレ

体を動かそう

脳トレ/WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム創作
フリータイム

買い物

陶芸
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

8

9

10

11

12

13

14

AM

PM

体を動かそう

脳トレ/SST

体を動かそう

脳トレ

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイム創作
フリータイム

誕生会

陶芸
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

15

16

17

18

19

20

21

AM

PM

敬老の日



脳トレ

体を動かそう

脳トレ/WRAP

体を動かそう

映画鑑賞

創作
フリータイム

買い物

陶芸
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

秋分の日

22

23

24

25

26

27

28

AM

PM

体を動かそう

秋分の日

ゲーム大会

フライングディスク
大会

体を動かそう

映画鑑賞

よろず相談
フリータイムいやしの湯
リフレッシュタイム

フリータイム

29

30

AM

PM

体を動かそう

脳トレ/SST

買い物

創作
フリータイム

*青文字のプログラムは、事前申し込みが必要です
 *デイケア利用中は不織布マスクの着用をお願いします。予備のマスクもご持参ください
 *手洗い・手指消毒をしっかりと行い、感染症予防を行いましょ
 *水分をこまめに摂り熱中症にも気をつけてください
 *こちらのプログラム表は病院のホームページにも掲載されています